

XV CARREIRA POPULAR FEIRA DO VIÑO DE QUIROGA 2019



ORGANIZA:



Data: VENRES 19 de ABRIL 2019

Hora: 17:00 h.(ABSOLUTA)16:15 (MENORES)

Lugar: Quiroga, Lugo.

Distancia: de 100 a 9.000 m.

Organiza: Concello de Quiroga.

Inscrición: Límite na proba absoluta 500 atletas.

Non se aceptarán as inscricións fora de prazo, con datos incompletos ou sin todos os datos obrigatorios.

- ADULTOS participantes na PROBA ABSOLUTA: ata o MERCORES 17 de ABRIL ás 14:00 horas na web Championchip norte (única forma de inscrición). Se non eres usuario, debes de darte de alta no apartado "REXISTRARSE" e seguir as instrucións para formalizar as inscricións que desexes. CHAMPIONCHIPNORTE

- No resto de probas e categorías que van dende pitufos ata cadete poderan inscribirse en championchipnorte.com de maneira gratuita ou o día da proba de 15:00 a 16:00

Web: POPULARQUIROGA.ES

REGLAMENTO DA PROBA

Art. 1 - Non estará permitido o **acompañamento** dos participantes mediante o uso de vehículos de axuda. A non observancia desta norma implicará a descalificación dos atletas acompañados.

Art. 2 - O dorsal deberá ser colocado visiblemente na parte dianteira do/a corredor/a, sen poder facer ningunha modificación nel.

Art. 3 - Dado o espírito deportivo e popular desta proba non se admitirán **reclamacións** . A participación leva implícita a aceptación do regulamento da proba.

Art. 4 - A organización e os seus colaboradores non se fan responsables dos danos morais ou materiais que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes nas carreiras.

Art. 5 - A organización da proba reservarase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento.

Art. 6 - A organización reservarase o dereito de non inscribir a que non cubra correctamente os datos requeridos e, polo tanto, non deixalo participar na proba.

Art. 7 - Toda **inscripción** deberá incluír os datos seguintes: Nome e apelidos, data completa de nacemento, sexo, e clube.

Art.8 - A **data límite** de inscrición será o día ata o **MERCORES 17 de Abril** ás 14:00 horas na web [Champion chip norte](#) (única forma de inscrición na proba absoluta). Se non eres usuario, debes de darte de alta no apartado "REXISTRARSE" e seguir as instrucións para formalizar as inscricións que desexes. [championchipnorte](#)

Os participantes que participan nas **carreiras das categorías dende pitufos ata cadete** teñen que inscribirse en [championchipnorte](#) tamén contan coa posibilidade de **inscribirse o mesmo día da proba** de 15:00 a 16:00 horas diante da Casa do Concello.

- Non se inscribirá a ningún participante despois desa hora.
- Non se admitirá ningunha inscrición na que falten datos.

Art. 9 - A **entrega de trofeos e medallas** terá lugar diante do concello ás **18:30** horas aproximadamente. Ademais todos os participantes recibirán unha camiseta e os primeiros clasificados serán obsequiados cunha botella de viño de Quiroga.

Art. 10 - Ó remate da proba, no pavillón municipal, os participantes co desexen poderán ducharse e asearse.

PREMIOS

OS 3 PRIMEIROS DA CATEGORIA ABSOLUTA TANTO MASCULINO COMA FEMENINO RECIBIRAN TROFEO E OBSEQUIO.

Trofeos e medallas para os tres primeiros de cada categoría tanto masculino como feminino, e os tres primeiros locais (trofeos non acumulables coa absoluta) Tódolos participantes serán obsequiados cunha camiseta conmemorativa da proba ata esgotar existencias. Os tres primeiros de cada categoría da carreira de adultos recibirán como obsequio botellas de viño da nosa comarca.

CATEGORÍAS DOS PARTICIPANTES E DATAS DE NACEMENTO

PITUFO Atletas nados no **2015 e posteriores**
PREBENXAMÍN Atletas nados no **2012, 2013 e 2014**
BENXAMÍN atletas nados no **2010 e 2011**
ALEVIN atletas nados no **2008 e 2009**
INFANTIL atletas nados no **2006 e 2007**
CADETE atletas nados no **2004 e 2005**
XUVENIL atletas nados **entre 1997 e 2003**
SENIOR atletas nados **entre 1985 E 1996**
VETERANOS A atletas nados **entre 1974 e 1984**
VETERANOS B atletas nados **entre 1964 e 1973**
VETERANOS C atletas nados **en 1963 e anteriores**
VETERANAS A atletas nadas **entre 1974 e 1984**
VETERANAS B atletas nadas **en 1973 e anteriores**

HORARIOS E CATEGORÍAS DOS PARTICIPANTES

16:15 h

PITUFO |2015 e posteriores| - 100 metros (ata o bar a Taberna).

16:20 h

PREBENXAMÍN |2012-2013-2014| - 500 metros

BENXAMÍN |2010-2011| - 500 metros -1 volta a Praza de España

16:25 h

ALEVÍN |2008-2009| - 1.000 metros – 1 volta ó bar Zorro.

16:30 h

INFANTIL |2006-2007| - 2.000 metros

CADETE |2004-2005| - 2.000 metros - ata as piscinas municipais e volta a meta.

17:00 h PROBA ABSOLUTA

XUVENIL |nados entre 1997 e 2003| - 9.000 metros

SENIOR |nados entre 1985 e 1996| - 9.000 metros

VETERANOS A |nados entre 1974 e 1984| - 9.000 metros

VETERANOS B |nados entre 1964 e 1973| - 9.000 metros

VETERANOS C |nados entre 1963 e anteriores| - 9.000 metros

VETERANAS A FEMENINO atletas nadas entre 1974 e 1984.

VETERANAS B FEMENINO atletas nadas en 1973 e anteriores.- 9.000m

18:30 h ENTREGA DE PREMIOS (diante do concello)

RETIRADA DE DORSAIS E CHIPS

Realizarse o día da proba no Concello, en **horario de 15:00 h ata media hora antes do inicio de cada proba.**

CONTROL CON CHIP: A proba de adultos estará controlada a través dun CHIP que se entregará a cada corredor no momento da recollida do dorsal (agás propietarios de chip amarelo) e que deberá colocarse na zapatilla antes da saída da súa proba.

TODOS OS CORREDORES TEÑEN A OBRIGA DE DEVOLVER O CHIP O FINALIZAR A SÚA PROBA (agás propietarios de chip amarelo). AQUELES CORREDORES QUE NON ENTREGUEN O CHIP NON ENTRARÁN NAS CLASIFICACIONES NIN RECIBIRÁN NINGUN TIPO DE OBSEQUIO.

DESCALIFICACIONES: Todo corredor/a que incumpla as normas da competición referentes á proba en ruta quedará descalificado.



PATROCINADORES:



COLABORAN:

